

Hand Balancing

play 1-10 twice, utilizing the printed stroke patterns



- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1) L L L L-L L L L : | 1) L L L L-L R L R L R L R : |
| 2) R R R R-R R R R : | 2) R R R R-R L R L R L R L : |
| 3) L L L L-R R R R : | 3) L L R R-L R L R L R L R : |
| 4) L L R R-L L R R : | 4) R R L L-R L R L R L R L : |
| 5) R R L L-R R L L : | 5) L R L R-L R L R L R L R : |
| 6) L R L R-L R L R : | 6) R L R L-R L R L R L R L : |
| 7) R L R L-R L R L : | 7) L R R R-L R L R L R L R : |
| 8) L R R R-L R R R : | 8) R L L L-R L R L R L R L : |
| 9) R L L L-R L L L : | 9) L R L L-L R L R L R L R : |
| 10) L L L R-L L L R : | 10) R L R R-R L R L R L R L : |
| 11) R R R L-R R R L : | 11) L L L R-L R L R L R L R : |
| 12) L R L L-L R L L : | 12) R R R L-R L R L R L R L : |
| 13) R L R R-R L R R : | |
| 14) L L R L-L L R L : | 1) L R L R-L L R R L L R R : |
| 15) R R L R-R R L R : | 2) R L R L-R R L L R R L L : |
| 16) L R L L-R L R R : | 3) L L L L-L R R L L R R : |
| 17) L R L R-R L R L : | 4) R R R R-R L L R R L L : |
| 18) L L R L-R R L R : | 5) L L R R-L L R R L L R R : |
| 19) L R R L-R L L L : | 6) R R L L-R R L L R R L L : |
| 20) L R R L-L R R L : | 7) L R L L-L L R R L L R R : |
| 21) R L L R-R L L R : | 8) R L R R-R L L R R L L : |
| 22) L R R R-R L L L : | 9) L R R R-L L R R L L R R : |
| 23) L L R R-R R L L : | 10) R L L L-R R L L R R L L : |
| 24) L L L R-R R R L : | 11) L L L R-L L R R L L R R : |
| 25) L R R L-R R L R : | 12) R R R L-R R L L R R L L : |
| 26) R L L R-L L R L : | |
| 27) L L R L-L R L R : | 1) L R L R-L L L L R R R R : |
| 28) R R L R-R L R L : | 2) R L R L-R R R R L L L L : |
| 29) L L L R-R R L R : | 3) L R L R-L L L L L L L L : |
| 30) R R R L-L L R L : | 4) R L R L-R R R R R R R R : |

6/2/2/2